

(別表2) 体力試験 (第1次試験) 得点換算表

握 力		
得 点	記 録	
	男 性	女 性
10	62kg 以上	39kg 以上
9	58~61kg	36~38kg
8	54~57kg	34~35kg
7	50~53kg	31~33kg
6	47~49kg	29~30kg
5	44~46kg	26~28kg
4	41~43kg	24~25kg
3	37~40kg	21~23kg
2	32~36kg	19~20kg
1	1~31kg	1~18kg
0	0kg	0kg

上 体 起 こ し		
得 点	記 録	
	男 性	女 性
10	33 回以上	25 回以上
9	30~32 回	23~24 回
8	27~29 回	20~22 回
7	24~26 回	18~19 回
6	21~23 回	15~17 回
5	18~20 回	12~14 回
4	15~17 回	9~11 回
3	12~14 回	5~8 回
2	9~11 回	2~4 回
1	1~8 回	1 回
0	0 回	0 回

反 復 横 と び		
得 点	記 録	
	男 性	女 性
10	60 回以上	52 回以上
9	57~59 回	49~51 回
8	53~56 回	46~48 回
7	49~52 回	43~45 回
6	45~48 回	40~42 回
5	41~44 回	36~39 回
4	36~40 回	32~35 回
3	31~35 回	27~31 回
2	24~30 回	20~26 回
1	1~23 回	1~19 回
0	0 回	0 回